

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»

ООО «фирма Школьная»



					Минеральные элементы					
белки	жиры	углеводы	ккал		Ca	Mg	Fe	В1, мг	В2, мг	

12 сентября 2022

1	Булочка дорожная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

13 сентября 2022

1	Булочка молочная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

14 сентября 2022

1	Булочка домашняя	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

15 сентября 2022

1	Булочка к чаю	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий -	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

16 сентября 2022

1	Плюшка новomosковская	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

17 сентября 2022

1	Завитушка	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

19 сентября 2022

1	Булочка дорожная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

20 сентября 2022

1	Булочка молочная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

Handwritten signature

07 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша ячневая молочная со сливочным	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

08 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Сосиска отварная с соусом	50/40	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Гарнир гречневый	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

09 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Овощное рагу с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

10 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша манная молочная со слив маслом	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

Смет



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

«Утверждаю»
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет



12 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша рисовая молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

13 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Плов с курицей	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

14 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Ежики из говядины с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Картофельное пюре	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

15 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша пшеничная молочная со сливочн	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

16 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Котлеты "Студенческие" с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

17 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша "Дружба"молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

19 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша геркулесовая молочная со сливоч	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

20 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Жаркое по-домашнему из курицы	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

20 сентября 2022														
Завтрак														
1	Бутерброд с сыром	30/10	2,6	2,646	0,346	65,57	0,6	0	0	0,04	305	81	0,75	0,14
2	Жаркое по-домашнему из курицы	200	11,38	13,53	25,42	268,97	0,15	0,18	0,2	21,67	31,33	225	49,59	1,92
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай сладкий	200	0,021	0,005	14,975	60	0	0	0	0	0,45	0	0	0,045
Итого за завтрак :			14,681	13,975	83,06	582,11	0,15	0,208	0,638	28,47	181,84	395	88,29	4,29
Цена		55,55												

Sub

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»

ООО «фирма Школьная»



					Минеральные элементы					
белки	жиры	углеводы	ккал		Ca	Mg	Fe	В1, мг	В2, мг	

12 сентября 2022

1	Булочка дорожная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

13 сентября 2022

1	Булочка молочная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

14 сентября 2022

1	Булочка домашняя	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

15 сентября 2022

1	Булочка к чаю	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий -	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

16 сентября 2022

1	Плюшка новomosковская	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

17 сентября 2022

1	Завитушка	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

19 сентября 2022

1	Булочка дорожная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

20 сентября 2022

1	Булочка молочная	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого 8,30

Handwritten signature

07 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша ячневая молочная со сливочным	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

08 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Сосиска отварная с соусом	50/40	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Гарнир гречневый	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

09 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Овощное рагу с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

10 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша манная молочная со слив маслом	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

Лет



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

«Утверждаю»
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет



12 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша рисовая молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

13 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Плов с курицей	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

14 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Ежики из говядины с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Картофельное пюре	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

15 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша пшеничная молочная со сливочн	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

16 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Котлеты "Студенческие" с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

17 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша "Дружба"молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

19 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Каша геркулесовая молочная со сливоч	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

20 сентября 2022г

Завтрак 1 ый

1	Жаркое по-домашнему из курицы	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00